

I TRIATLÓN CROS NO DRAFTING TAUSTE

17 de octubre de 2020 - Embalse Paraje Tabernillas - Tauste

The poster features a sunset over a lake. At the top left, the title 'I TRIATLÓN CROS TAUSTE' is written in large, white, distressed letters. Below it, the categories 'Cadete, Junior, Sub23, Élite y Veteranos' are listed. On the left side, there are three circular icons representing swimming, cycling, and running, with their respective distances: 550 m, 12km, and 4km. At the top right, there is a logo for 'Aceite de Oliva Virgen Extra 100% ARBEQUINA ANSO'. In the center, the date and time '17 DE OCTUBRE DE 2020 16:00 HORAS' are written in red, with the registration website 'INSCRIPCIONES: WWW.TRIATLONARAGON.ORG' below it. At the bottom, there is a Facebook icon and the text 'Tauste es Du&Triatlón'.

Organiza:

C.D.
SOY DE
ARAGÓN



Colaboran:

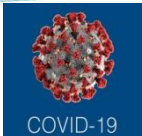


iberCaja



GOBIERNO
DE ARAGON

DATOS TÉCNICOS



IMPORTANTE: COMPETICIÓN SUJETA AL PROTOCOLO COVID19 DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN. CONSULTA LAS CONDICIONES PARTICULARES DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN PARA ESTA COMPETICIÓN. CUMPLE LAS NORMAS Y ACTÚA CON RESPONSABILIDAD.

Circuitos

Natación: 550 metros
Ciclismo BTT NO Drafting: 12 kilómetros
Carrera: 4 kilómetros

Dirección de Competición

Director de Carrera: Héctor Ansó
Delegado Técnico:
Juez Árbitro:

Jurado de Competición

Delegado Técnico o Juez Árbitro.
1 representante Federación Aragonesa.
1 representante del organizador.

REUNIÓN TÉCNICA

Para cumplir con protocolos de seguridad COVID19, de forma excepcional, no habrá Reunión Técnica sirviendo el presente documento como alternativa a la misma. Se podrán resolver dudas puntuales en recogida de dorsales y en los momentos previos a la competición.

Horarios

13:30 a 15:00 Recogida de dorsales.
14:45 a 15:45 Apertura de la transición para dejar el material del sector de bicicleta y del sector de carrera a pie.
16:00 Salida. Por tandas de 2 deportistas cada 5 segundos.
16:07 Salida primer triatleta del agua.
16:09 Comienzo del sector de bicicleta de montaña.
16:25 Cierre control salida T1.
16:40 Finaliza el primer triatleta el sector de bicicleta.
16:41 Comienzo del sector de carrera a pie.
16:55 Llegada a meta del primer triatleta.
17:30 Cierre control salida T2.
18:00 Cierre control meta.
18:15 Entrega de trofeos.



El Club Deportivo Soy de Aragón, con la colaboración de la Federación Aragonesa de Triatlón realiza el "I Triatlón Cros Tauste", bajo la modalidad cros a celebrarse el 17 de Octubre de 2020 a las 16:00 horas.


Queda a disposición de la organización el posible cambio de horarios o fecha en función de posibles requerimientos de las autoridades que tienen la potestad de autorizar los permisos de la prueba.

El C.D. Soy de Aragón, organizador de competiciones como el Duatlón Cros Mariano El Topo, Duatlón Escolar de Tauste, y Duatlón No Drafting de Sancho Abarca, quiere brindar la posibilidad de realizar un triatlón cros en una temporada 2020 totalmente atípica y excepcional.

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.

C.D.
SOY DE
ARAGÓN

REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el  **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, y por las disposiciones sobre Triatlón Cros en particular, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.
- Los **organizadores** de la competición son el club CD Soy de Aragón y Federación Aragonesa de Triatlón.
- **Categorías y premios.** Se establecen las categorías absoluta masculina y femenina que agrupan a todos los participantes. Solo se hará entrega de obsequio a los 3 primeros de la clasificación General Absoluta (masculina y femenina). Además, se contemplarán las siguientes categorías de edad, tanto masculinas como femeninas:
 - CADETE, masculina y femenina.
 - JUNIOR, masculina y femenina.
 - SUB-23, masculina y femenina.
 - VETERANOS-1, VET-2, VET-3, VET-4, masculina y femenina.
 - EQUIPOS, masculina y femenina.

Inscripciones.

Las inscripciones se realizarán a través de la web www.triatlonaragon.org hasta el MIÉRCOLES 14 de OCTUBRE a las 23:59h. No se aceptarán inscripciones a partir de esa fecha. La inscripción está limitada a 144 participantes por riguroso orden de inscripción. La edad mínima para participar deportistas de categoría Cadete (nacidos en el año 2005 o anteriores).

20€ hasta el 9 de Octubre a las 23:59. *Plazo exclusivo para deportistas federados/as en triatlón.*

20€ desde el 10 de Octubre y hasta el 11 de Octubre a las 23:59. 28€ deportistas no federados.

25 euros desde el 12 de Octubre y hasta el 14 de Octubre a las 23:59. 33€ deportistas no federados.

Existen unas **Condiciones Generales de Inscripción** que pueden ser consultadas durante el proceso, y al finalizar la inscripción.

INSCRIPCIONES

Cancelaciones.

Las inscripciones canceladas hasta el 11 de Octubre incluido se devolverán al 50%. Pasado el 11 de Octubre no se atenderán devoluciones.

RECORDATORIOS

- El deportista es responsable de conocer el protocolo COVID y cumplirlo
- El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.
- El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

SANCIONES MÁS FRECUENTES

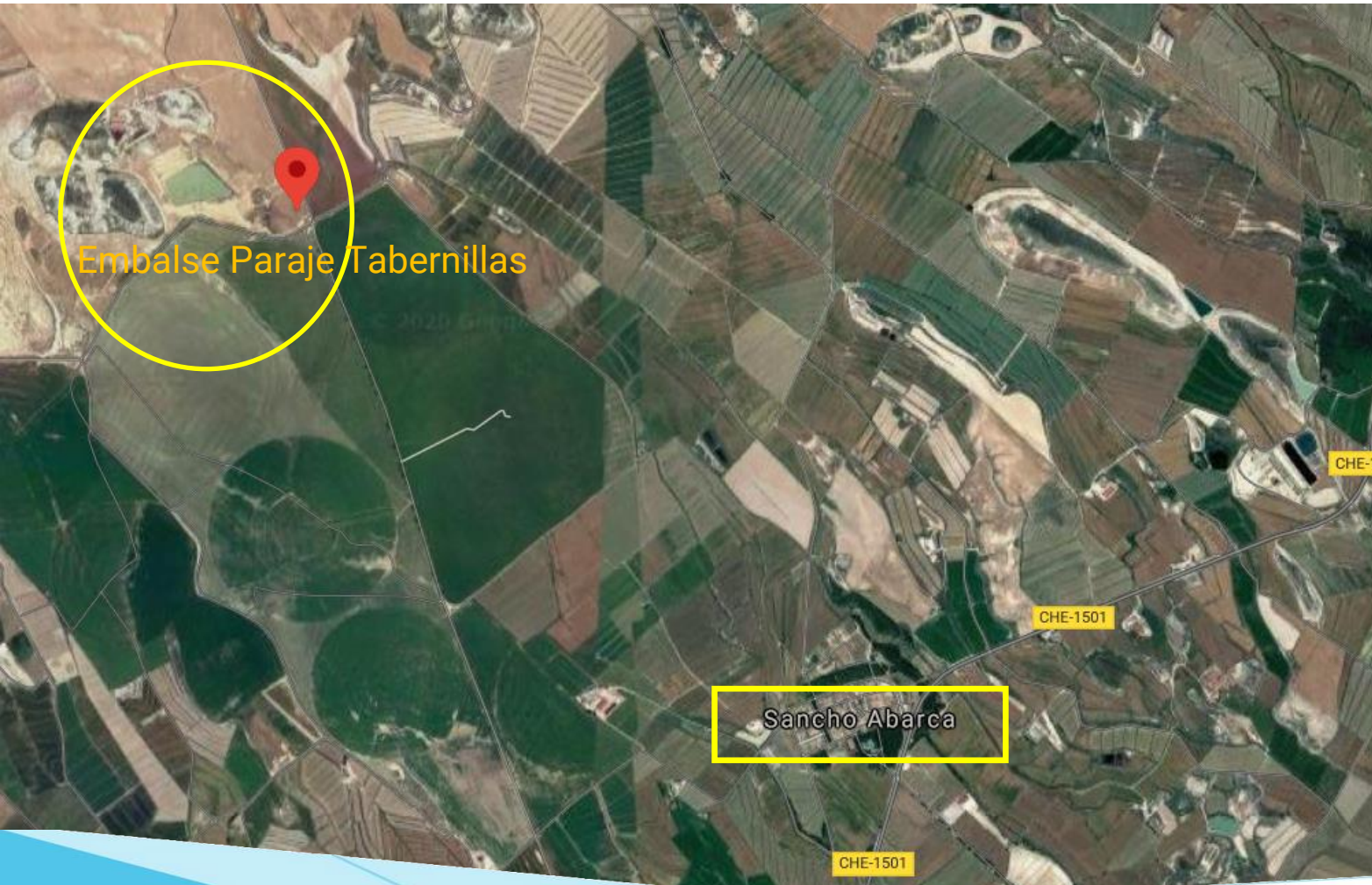
- Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)
- Recibir ayuda externa. (DSQ)
- Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)
- No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).

- En **caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.
- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.
- **Dorsales.** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:
 - a) En natación, estará pintado en el gorro de baño, que será de obligatorio uso durante todo el sector. Así mismo la organización se reserva la opción de pintar en brazos y piernas de los participantes para su completa identificación.
 - b) Un dorsal rectangular de papel se llevara en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en el segmento de carrera y en la parte trasera en bici. Es obligatorio el uso de una goma como porta dorsal o similar para poder usarlo.
 - c) Un dorsal adhesivo pequeño que se ubicara en la parte izquierda del casco en el sector ciclista.
 - d) Un dorsal adhesivo que se ubicara en la tija del sillín, en su lado izquierdo.
- **Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.
- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.
- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción.**

CONSEJOS

- Los deportistas que abandonen por cualquier motivo la competición deberán comunicarlo obligatoriamente a los jueces de competición.
- Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.
- Si subes al pódium en la entrega de trofeos, deberás hacerlo con la ropa deportiva que identifica a tu club.

LOCALIZACIÓN Y ACCESOS



Desde Zaragoza N-232 o A68 hasta Alagón, A126 hasta Tauste, CHE1501 dirección Sancho Abarca. Antes de llegar a Sancho Abarca, girar en una vía asfaltada a mano izquierda que está debidamente señalizada en dirección al Santuario de la Virgen de Sancho Abarca, y ya se encontrarán señalizado el aparcamiento habilitado para el evento.

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:



C.D.
SOY DE
ARAGÓN

UBICACIÓN Y SERVICIOS



- 1) Parking.
- 2) Secretaria
- 3) Guardarropa.
- 4) Duchas - Pabellón.
- 5) Zona de transición
- 6) Meta.
- 7) Servicios médicos.



Accesos A-2

CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

CONTROL DE MATERIAL: Desde las 14:45 hasta las 15:45h. Para acceder al control de material es necesario:

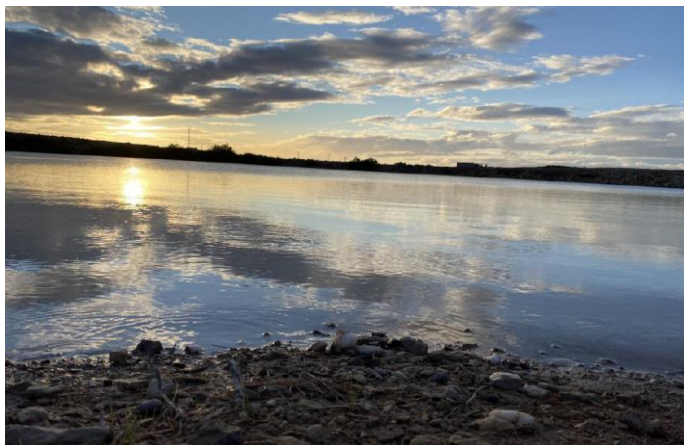
- Llevar DNI o Licencia Federativa del 2020.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto en la cinta portadorsal y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Según normativa, no está permitido el uso de acoples. Permitido el uso de frenos de disco.

MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- Bicicleta de montaña.
- Gafas de natación.
- Casco siempre se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.

SALIDA: A las 16:00h en el embalse Paraje Tabernillas de Tauste:

- Los triatletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.
- En cumplimiento de medidas preventivas COVID19, las salidas se realizarán por tandas de 2 deportistas cada 5 segundos.



RECUERDA

Dentro de la transición:


- Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.
- El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.
- Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.
- No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.
- En caso de existencia de CAJAS en transición, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.

En caso de salida nula, sonará varias veces la bocina y todos los triatletas deberán regresar a la zona de salida. Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los triatletas lo hacen con la bocina, el triatleta que ha provocado la salida nula, tendrá una penalización de 10 segundos en la T1.

Para cumplir con los protocolos de prevención COVID19, la salida se realizará por tandas de 2 deportistas cada 5 segundos, sistema que puede ser modificado los días previos a la competición. Las clasificaciones se publicarán según el tiempo final en meta, independientemente de la hora de salida de cada deportista.

NATACIÓN



DESCARGA ARCHIVO WIKILOC 

El lugar de salida se establece en el embalse Paraje Tabernillas, a las 16:00h. para completar la vuelta de 550 metros.

Esta es la localización del espacio habilitado como aparcamiento, con entrada directa desde la carretera y desde donde únicamente los participantes accederán al centro neurálgico de la prueba:

<https://goo.gl/maps/tdargyKq3QsGTcHA>

La salida se hará desde la orilla en modalidad rolling start o salida escalonada, saliendo 2 participantes cada 5 segundos. Esto puede variar en función del número de participantes.

Los jueces de la prueba se encargarán de señalar en todo momento cuándo se accede a cada zona para evitar aglomeraciones de personal. El deportista debe tener presente guardar la distancia de seguridad interpersonal hasta el comienzo de la prueba.

Desde la salida a la primera boya habrá unos 100 metros, luego de la primera boya a la segunda unos 125 metros, de la segunda boya a la tercera unos 150 metros y de la tercera boya a la salida unos 175 metros. Todas las boyas se dejarán a la derecha.

TRANSICIÓN 1




RECUERDA

En la zona de transición, si hay una caja para dejar el material, ésta servirá para dejar el material utilizado durante los segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en competición.

Puedes subirte a tu bicicleta siempre después de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

CICLISMO BTT

DESCARGA ARCHIVO WIKILOOC 



La salida del sector de bicicleta de montaña (BTT) se establece desde la transición, para completar dos vueltas de 6 Km. realizando en total 12 Km. La modalidad es No Drafting, por lo que no se puede ir en pelotón.

Salida desde el área de transición ubicada junto al embalse. A los pocos metros se gira a la derecha para coger el camino perimetral de la finca.

Se circula por el interior de la finca durante 6 kilómetros para regresar a la zona de transición dejando está a la izquierda para comenzar la segunda de las vueltas.

Una vez completada la segunda de las vueltas se entra a boxes para realizar la transición a la carrera a pie (T2).

→ 6 km

↻ Sí

↗ 106 m

↑ 420 m

↘ 106 m

↓ 340 m



RECUERDA
No está permitido el drafting (ir a rueda)

NO DRAFTING

El segmento ciclista, de forma excepcional, es en la modalidad de NO DRAFTING, o lo que es lo mismo, no se permite circular a rueda de otro ciclista o motocicleta así como en pelotón, teniendo que seguir la siguiente normativa al respecto:

Se considerará que un participante está infringiendo esa norma cuando se encuentre en algún lugar dentro del rectángulo delimitado por 10 m. de largo y 3 m. de ancho, tomando como referencia la rueda trasera de la bicicleta. Éste área se conoce como zona de drafting. Un deportista puede entrar en la zona de drafting para adelantar al triatleta que le precede. Para efectuar esa maniobra tiene un máximo de 20 segundos.

Un deportista puede entrar en la zona de "drafting" de otro deportista:

- Si adelanta antes de 20 segundos.
- Por razones de seguridad.
- A la entrada o salida del área de transición.
- En giros pronunciados.
- En las zonas que autorice el Delegado Técnico.

RECUERDA
No está permitido el drafting (ir a rueda)

SANCIONES POR IR A RUEDA CUANDO NO ESTA PERMITIDO

a) La sanción a aplicar a un deportista por ir a rueda es una tarjeta azul que conlleva una sanción por tiempo, donde el deportista se debe detener en el Área de Penalización más próxima al lugar donde se le ha sancionado. El tiempo que el deportista se debe detener en el Área de Penalización situada antes de llegar a la T2 será de 2 minutos.

Y la sanción a aplicar a un deportista por provocar una situación de bloqueo/blocking es una tarjeta amarilla. El juez notificará si se trata de un aviso, una sanción de tiempo o un «para y sigue».

b) Área de Penalización (Penalty Box) se ubicará 50 metros antes de la T2.

c) No detenerse en el Área de Penalización, supondrá la descalificación.

d) Dos sanciones por "drafting" durante la competición supondrá la descalificación del deportista.

e) Para lo no contemplado en este Reglamento, será de aplicación el Reglamento de Competiciones de la FETRI, que todo deportista debe conocer.



TRANSICIÓN 2



RECUERDA

Debes bajarte de tu bicicleta antes de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volverte a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

CARRERA A PIE 2

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC 



El sector de carrera a pie, sin desniveles aparentes, discurre por la periferia del embalse. Se darán dos vueltas al circuito para completar la distancia de 4 kilómetros. La vía por la que se realiza la carrera a pie es un camino.

ZONA DE META



No habrá entrega de trofeos o premios. Las clasificaciones serán expuestas a modo informativo, se podrán seguir desde la App de CroNoLimits y publicadas posteriormente en la web de la Federación Aragonesa de Triatlón.

RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.

DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER TRIATLÓN? CONSULTA AQUÍ  CONSEJOS

CRONOMETRAJE

La competición estará controlada por la empresa de cronometraje [CroNoLimits](#). El chip se entrega en la entrada al área de transición y se recogerá en la entrada a meta.

METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de Tauste para los próximos días:

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/tauste-id50252>

ESPECTADORES

Se recomienda minimizar la presencia de espectadores en la competición. El acceso a la zona de natación y área de transición estará acotada solo para acceso de deportistas.

Es necesario que los espectadores cumplan con las medidas de distanciamiento social fijadas para este evento.

CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar [EL SIGUIENTE](#) Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: secretario@triatlonaragon.org

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.

ORGANIZADOR

MEDIDAS SOSTENIBLES

GUARDARROPA→ se habilitará en la zona de Secretaría una zona para guardarropas, aunque se aconseja usarlo lo menos posible.

AVITUALLAMIENTOS→ líquidos en el sector de carrera a pie.

Trofeo a los 3 primer@s de la Clasificación Absoluta.

MULTIMEDIA

Video edición anterior

Fotografías edición anterior

Web organizador

[Facebook organizador](#)

[Instagram organizador](#)

TURISMO

<https://www.turismodezaragoza.es/provincia/patrimonio/barroco/santuario-virgen-de-sancho-abarca-tauste.html>



Santuario de Nuestra Señora de Sancho Abarca de Tauste

<https://www.turismodearagon.com/ficha/tauste/>



ALOJAMIENTO

<https://www.comarcacincovillas.es/turismo/donde-comer-y-dormir/santuario-de-sancho-abarca/>

ORGANIZADOR

C.D.
SOY DE
ARAGÓN

TAUSTE ES DUATLÓN 2020

SÁBADO 7 DE MARZO DE 2020

SEDE: TAUSTE

I Duatlón Escolar Villa de Tauste

10:00 horas.

II Duatlón Cros Mariano "El Topo"

Modalidad individual y por parejas

16:00 horas.

Contacto: 645766276
cdsoydearagon@gmail.com

 Tauste es Duatlón

DOMINGO 8 DE MARZO DE 2020

SEDE: SANCHO ABARCA

I Duatlón No Drafting Sancho Abarca Cto. de Aragón de Duatlón 2020

10:00 horas.

Inscripciones:
www.triatlonaragon.org



C.D.
SOY DE
ARAGÓN

C.D. SOY DE ARAGÓN



C.D.
SOY DE
ARAGÓN